



IN THIS ISSUE:

ISSN 2341-4936

Nº — Vol

2 6

[www.neurama.es](http://www.neurama.es)

WEBSITE

E-MAIL

[info@neurama.es](mailto:info@neurama.es)

- 5 Ricardo Díaz-Castillo, Sergio González-Escobar, Norma Ivonne González-Arratia López-Fuentes, María Montero-López Lena

Sucesos estresantes en mujeres mayores desde la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner

- 16 Eduardo Enrique Sandoval Obando, Emilia Sierra, Juan José Zacarés

Envejecer generativamente: Una propuesta desde el modelo del buen vivir

- 27 Guillermo Fernandez Fernandez, Mónica Anguiano Meza

Diabetes Mellitus, deterioro cognitivo y demencia en adultos mayores en estancia geriátrica

- 37 Ricardo Díaz- Castillo, Sergio González-Escobar, Norma Ivonne González Arratia López Fuentes, María Montero- López Lena

Resiliencia en adultos mayores: Estudio de revisión

- 46 María Teresa Vazquez Resino

Aplicación de un programa de Mindfulness en personas mayores en centros residenciales

20

DICIEMBRE

19



# “La duda es la madre de la invención”

(Galileo Galilei, 1564-1642)

## Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

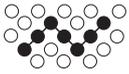
## Comité Asesor Nacional

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)  
José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)  
Ramona Rubio Herrera (Granada)  
David Facal Mayo (A Coruña)  
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)  
Belén Bueno Martínez (Salamanca)  
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)  
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)  
María del Carmen Martínez Sánchez (Madrid)  
Estefanía Martin Zarza (Salamanca)  
Victor José Aragonés Sánchez (Madrid)  
Charo Pita Díaz (A Coruña)  
Laura Rubio Rubio (Granada)

## Comité Asesor Internacional

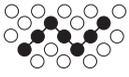
Alejandro Burlando Páez (Argentina)  
Clara Ling Long Rangel (Cuba)  
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)  
Brenda Avadian (Estados Unidos)  
Carrie Peterson (Dinamarca)  
Diana Orrego Orrego (Colombia)  
Frederique Lucet (Francia)  
Gary Glazner (Estados Unidos)  
Graham Hart (Reino Unido)  
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)  
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)  
Hugo Sousa (Portugal)  
Javiera Sanhueza (Chile)  
Joana de Melo E Castro (Portugal)  
Joao Marques Texeira (Portugal)  
Kerry Mills (Estados Unidos)  
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)  
Ricardo F. Allegri (Argentina)  
Marios Kyriazis (Reino Unido)  
Mladen Davidovic (Serbia)  
Narjes Yacoub (Francia)  
Peter Gooley (Australia)  
Raúl Andino (Argentina)  
Rolando Santana (República Dominicana)  
Karina Daniela Ferrari (Argentina)  
Salvador Ramos (Estados Unidos)  
Stephanie Zeman (Estados Unidos)  
Wendy Johnstone (Canadá)





### En este número:

- 5 Ricardo Díaz-Castillo, Sergio González-Escobar, Norma Ivonne González-Arratia López-Fuentes, María Montero-López-Lena
- Sucesos estresantes en mujeres mayores desde la teoría ecológica de Bronfenbrenner
- 16 Eduardo Enrique Sandoval Obando, Emilia Sierra, Juan José Zacarés
- Envejecer generativamente: Una propuesta desde el modelo del buen vivir
- 27 Guillermo Fernández Fernández, Mónica Anguiano Meza
- Diabetes Mellitus, deterioro cognitivo y demencia en adultos mayores en estancia diurna
- 37 Ricardo Díaz-Castillo, Sergio González-Escobar, Norma Ivonne González-Arratia López-Fuentes, María Montero-López-Lena
- Resiliencia en adultos mayores: Estudio de revisión
- 46 María Teresa Vazquez Resino
- Aplicación de un programa de Mindfulness en personas mayores en centros residenciales



**Director / Editor**

**Angel Moreno Toledo**

Psicogerontólogo.  
Formador y escritor.

## El factor psicosocial durante el envejecimiento

*“El amor no se mira, se siente”  
(Pablo Neruda)*

El estar con otras personas, otros iguales de la misma edad, constituye un factor determinante para el aumento de la calidad de vida y el mantenimiento de capacidades mentales.

El componente social, la participación activa y la colaboración en intereses comunes suscita una concepción de pertenencia grupal que consolida las relaciones determinadas en un contacto. En la tercera edad, disuade el sentimiento de abandono y soledad que comunmente desestabiliza esta etapa vital. Lógicamente, este aliciente social que actúa como protector es un hallazgo a la felicidad tardía en el envejecimiento.

Aquellas personas que perciben mayor apoyo social manifiestan una mayor salud, comodidad, satisfacción vital y promueven ayuda y apoyo sustentado bajo relaciones sólidas con otras personas. No obstante, el ingreso en una institución no debe ser una traba para fragmentar relaciones pasadas o incluso comenzar unas nuevas.

El bienestar personal en esta etapa del ciclo vital se nutre rotundamente del componente interpersonal, siendo, para bien, uno de los protectores frente a la demencia, los trastornos afectivos, el estrés o los problemas de identidad y autoestima.