neurama
revista electrónica de
psicogerontología

IN THIS ISSUE:

5 Alicia Márquez Carreño, Myriam Delgado Ríos

Efecto de las intervenciones basadas en Mindfulness en el funcionamiento cognitivo de adultos mayores: Revisión sistemática

22 Maria del Carmen Campos-Manteagudo, Iraida Delhom Peris, Encarnación Satorres

Ejercicio físico en adultos mayores: Diferencias en sintomatología depresiva, desesperanza y satisfacción

30 Cesar Bugallo Carrera, Cristina Gómez Cantorna

Teoría Triangular del amor y la satisfacción vital: comparación de dos grupos de edad

39 Valeria Portaluppi

Construcción de proyectos de vida a partir del retiro laboral

47 I Congreso nacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas: Alzheimer y otras demencias

ISSN 2341-4936

N° — Vol

19

www.neurama.es

WEBSITE

E-MAIL

info@neurama.es

20

JUNIO

22

# “Construimos demasiados muros y no suficientes puentes”

(Isaac Newton 1643 – 1727)

**Director / Editor**

Angel Moreno Toledo (Málaga)

**Comité Asesor Nacional**

José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)
Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)
Ramona Rubio Herrera (Granada)
David Facal Mayo (A Coruña)
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)
Belén Bueno Martínez (Salamanca)
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)
Estefanía Martin Zarza (Salamanca)
Laura Rubio Rubio (Granada)

**Comité Asesor Internacional**

Alejandro Burlando Páez (Argentina)
Clara Ling Long Rangel (Cuba)
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)
Brenda Avadian (Estados Unidos)
Carrie Peterson (Dinamarca)
Diana Orrego Orrego (Colombia)
Frederique Lucet (Francia)
Gary Glazner (Estados Unidos)
Graham Hart (Reino Unido)
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)
Hugo Sousa (Portugal)
Javiera Sanhueza (Chile)
Joana de Melo E Castro (Portugal)
Joao Marques Texeira (Portugal)
Kerry Mills (Estados Unidos)
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)
Ricardo F. Allegri (Argentina)
Marios Kyriazis (Reino Unido)
Mladen Davidovic (Serbia)
Narjes Yacoub (Francia)
Peter Gooley (Australia)
Raúl Andino (Argentina)
Rolando Santana (República Dominicana)
Karina Daniela Ferrari (Argentina)
Salvador Ramos (Estados Unidos)
Stephanie Zeman (Estados Unidos)
Wendy Johnstone (Canadá)

neurama
revista electrónica de
psicogerontología
www.neurama.es • info@neurama.es
*Revista electrónica de psicogerontología*
Año 2022 • vol.9 • Nº1 • Junio 2022
©2022 • All Rights Reserved
ISSN 2341-4936

Revista electrónica de Psicogerontología Neurama. Vol 9, N 1. Julio a Diciembre 2022. Periodicidad: Semestral.
El contenido de cada artículo es de exclusiva responsabilidad del autor y no necesariamente refleja los criterios del comité editorial y asesor de la revista Neurama.
Correspondencia: Virgen de los Dolores 10, Apartado de correos 29300. Archidona - Málaga (España).

**En este número:**

5 Alicia Márquez Carreño, Myriam Delgado Ríos

Efecto de las intervenciones basadas en Mindfulness en el funcionamiento cognitivo de adultos mayores: Revisión sistemática

22 Maria del Carmen Campos-Manteagudo, Iraida Delhom Peris, Encarnación Satorres

Ejercicio físico en adultos mayores: Diferencias en sintomatología depresiva, desesperanza y satisfacción

30 César Bugallo Carrera, Cristina Gómez Cantorna

Teoría Triangular del amor y la satisfacción vital: comparanción de dos grupos de edad

39 Valeria Portaluppi

Construcción de proyectos de vida a partir del retiro laboral

47 I Congreso Nacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas: Alzheimer y otras demencias

**Director / Editor**

**Angel Moreno Toledo**

Psicógerontólogo.
Formador y escritor.

# Eventos en búsqueda de la divulgación científica

*La ciencia es la progresiva aproximación del hombre al mundo real.*
*(Max Planck)*

Debido al dilatado parón de actividad por la pandemia, fue postergada la celebración del primer Congreso Nacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas, provisionalmente, con proyección a ser ubicado en noviembre de 2020 una vez desarrollada la idea a lo largo del año 2019.

Fue organizado por Neurama junto al apoyo de Obra Social la Caixa y El ayuntamiento de Archidona (Málaga), unido a la colaboración de instituciones del sector asistencial (Asociaciones, Federaciones, empresas y portales especializados).

Constantes inconvenientes y retrasos de nuevo en la agenda, junto al ascenso de los contagios cada mes, unido a la concatenación de las olas, finalmente pudo ser celebrado a comienzos de este pasado mes de marzo.

Este evento tuvo una naturaleza interdisciplinar, reuniendo a expertos de todos los puntos del país, Psicólogos, Neuropsicólogos,Logopedas ,Terapeutas ocupacionales y Fundadores, todos ellos expertos en el área de las demencias y la intervención clínica especializada.

La acogida del mismo fue muy significativa,registrándose una ocupación completa de las plazas en el auditorio y la satisfacción y sostenido seguimiento manifestado por los/as asistentes al evento. Dedicamos un artículo especial a reunir toda la información del congreso al final del número.