neurama
revista electrónica de psicogerontología

IN THIS ISSUE:

5 Gerardo Ruvalcaba Palacios, Crever Ma. Avila Sansores, Ma. Gloria Vega Argote

¿Las mascotas y la retroalimentación biológica, producen los mismos cambios en ancianos institucionalizados?

17 Clicia Jatahy-Peixoto, Juan José Zacarés-González, Olatz López-Fernández, José Antonio Martínez-Escudero

Contexto psicosocial y desarrollo de la Generatividad en las personas mayores

28 María Elisa Gonzalez Manso, Isabella Gonzalez Raposo de Melo, Ruth Gelehrter Da Costa Lopes

Estrés y resiliencia de un grupo de personas mayores participantes en un Centro de Convivencia

39 Mauricio Arreseigor, Selena Farías, Belén Pacheco y Juan Pablo Taranta

Representaciones sociales en los medios de comunicación sobre las Residencias Gerontológicas en contexto de pandemia COVID-19

46 María Juliana Rodríguez Prada, Johan Sebastian Medina Cañón, Ana María Salazar Montes

Aspectos inherentes a la sexualidad en la vejez: Revisión de la literatura

ISSN 2341-4936

N° 29 Vol

www.neurama.es

WEBSITE

E-MAIL

info@neurama.es

20 DICIEMBRE 22

“Los que confían en nosotros nos educan”

(George Eliot 1819 - 1880)

Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

Comité Asesor Nacional

José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)
Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)
Ramona Rubio Herrera (Granada)
David Facal Mayo (A Coruña)
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)
Belén Bueno Martínez (Salamanca)
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)
Estefanía Martin Zarza (Salamanca)
Laura Rubio Rubio (Granada)

Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina)
Clara Ling Long Rangel (Cuba)
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)
Brenda Avadian (Estados Unidos)
Carrie Peterson (Dinamarca)
Diana Orrego Orrego (Colombia)
Frederique Lucet (Francia)
Gary Glazner (Estados Unidos)
Graham Hart (Reino Unido)
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)
Hugo Sousa (Portugal)
Javiera Sanhueza (Chile)
Joana de Melo E Castro (Portugal)
Joao Marques Texeira (Portugal)
Kerry Mills (Estados Unidos)
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)
Ricardo F. Allegri (Argentina)
Marios Kyriazis (Reino Unido)
Mladen Davidovic (Serbia)
Narjes Yacoub (Francia)
Peter Gooley (Australia)
Raúl Andino (Argentina)
Rolando Santana (República Dominicana)
Karina Daniela Ferrari (Argentina)
Salvador Ramos (Estados Unidos)
Stephanie Zeman (Estados Unidos)
Wendy Johnstone (Canadá)

neurama
revista electrónica de
psicogerontología
www.neurama.es • info@neurama.es
Revista electrónica de psicogerontología
Año 2022 • vol.9 • Nº2 • Diciembre 2022
©2022 • All Rights Reserved
ISSN 2341-4936

Revista electrónica de Psicogerontología Neurama. Vol 9, N 2. Julio a Diciembre 2022. Periodicidad: Semestral.
El contenido de cada artículo es de exclusiva responsabilidad del autor y no necesariamente refleja los criterios del comité editorial y asesor de la revista Neurama.
Correspondencia: Virgen de los Dolores 10, Apartado de correos 29300. Archidona - Málaga (España).

En este número:

5 Gerardo Ruvalcaba Palacios, Grever Ma. Avila Sansores, Ma. Gloria Vega Argote

¿Las mascotas y la retroalimentación biológica, producen los mismos cambios autonómicos en ancianos institucionalizados?

17 Clicia Jatahy-Peixoto, Juan José Zacarés- González, Olatz Lopez-Fernandez, José Antonio Martínez- Escudero

Contexto psicosocial y desarrollo de la Generatividad en las personas mayores

28 María Elisa Gonzalez Manso, Isabella Gonzalez Raposo de Melo, Ruth Gelehrter Da Costa Lopes

Estrés y resiliencia en un grupo de personas mayores participantes en un centro de conviviencia

39 Mauricio Arreseigor, Selena Farias, Belén Pacheco, Juan Pablo Taranta

Representaciones sociales en los medios de comunicación sobre las Residencias Gerontológicas en contexto de pandemia Covid-19

46 María Juliana Rodríguez Prada, Johan Sebastian Medina Cañón, Ana María Salazar Montes

Aspectos inherentes a la sexualidad en la vejez: Revisión de la literatura

Director / Editor

Angel Moreno Toledo

Psicógerontólogo.
Formador y escritor.

Compromiso de la salud mental

Discutir con la realidad es doloroso.
(Byron Katie)

En tiempos convulsos como estos, de cambios dramáticos, variopintos problemas, conflictos y crisis colectivas, la salud mental se ve seriamente comprometida y provoca un importante impacto en la sociedad. La estigmatización, el aislamiento , el nivel de dependencia y la discapacidad, el estrés prolongado, las relaciones sociales tóxicas o infructuosas, la discriminación o los eventos adversos (núcleo familiar disfuncional, desempleo, desventajas sociales y rupturas), originan en muchas ocasiones condiciones de salud mental negativas como depresión y ansiedad. Sin olvidar los factores biológicos, que ocasionan en algunos casos una predisposición genética o química al padecimiento.

La salud mental en el envejecimiento, es una decisiva cuestión de bienestar, tanto psicológico, como emocional e interpersonal. Constituye un factor sustancial de calidad y equilibrio vital. Repercute en los comportamientos y emociones y permite la adaptación al entrono, a los cambios y a la adversidad. La desinformación en muchas ocasiones obstaculiza de forma recurrente el acceso a la ayuda y a los tratamientos disponibles. En personas mayores es fundamental el autocuidado y el seguimiento de hábitos saludables (ejercicio regular, dieta equilibrada, actividades agradables y relajantes, sueño reparador, positividad, conexión social) y ayuda profesional.