

II Encuentro Profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología *

Resumen

El encuentro profesional de expertos estuvo dirigido por la Asociación Española de Psicogerontología (AEPG) para dar a conocer las oportunidades y los retos correspondientes al emprendimiento en Psicogerontología así como las diferentes opciones de ejercicio profesional. El programa estuvo compuesto por un total de diez expertos del área de la Psicogerontología (profesionales sociosanitarios, académicos y gerentes). La propuesta fue constituida desde ponencias, a píldoras formativas y panel de entrevistas.

Palabras clave: Encuentro profesional, Emprendimiento, Psicogerontología.

Abstract

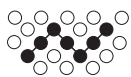
The professional meeting of experts was aimed at learning about the opportunities and challenges corresponding to entrepreneurship in Psychogerontology as well as the different options for professional practice. The program was made up of a total of ten experts from the area of Psychogerontology (socio-health professionals, academics, and managers).

The proposal was constituted from presentations, to training pills and panel interviews.

key words: Professional meeting, Entrepreneurship, Psychogerontology.

ISSUE N°1
JUNIO
2023

(*) Celebrado en Madrid, en la sede del IMSERSO , el viernes 14 de abril del 2023.



II Encuentro profesional de la A.E.P.G.: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología

Introducción

A mediados del mes de abril, se dieron cita en la sede del IMSERSO, en Madrid, un grupo de profesionales y expertos en Psicogerontología para determinar una jornada orientada a exponer las garantías laborales del ejercicio en Psicogerontología junto con experiencias y testimonios de emprendimiento de los invitados.

El encuentro compone la segunda propuesta tras la llevada a cabo en el año 2021 ("*la Psicogerontología a debate*") cuya temática se basaba en conocer estado legal está la Psicogerontología tras la regulación sanitaria, el grado de presencia destacada de los psicólogos en el campo de la Gerontología así como su evolución en el tiempo. De la misma manera se trataron otros aspectos como por ejemplo qué otros sectores/ ámbitos necesitan del psicogerontólogo y cual es el perfil del psicólogo que trabaja en centros gerontológicos, el papel que desempeña en los equipos interdisciplinares y su rol como directivo.

Siguiendo la línea anterior, el nuevo encuentro destacó los caminos laborales y las perspectivas de empleo existentes en este ámbito de conocimiento.

II Encuentro Profesional

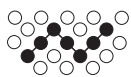
En cuanto a la apertura, esta estuvo iniciada por Ana María González Jiménez, hasta el momento presidenta de la A.E.P.G., la cual, destacó que, además del encuentro, se celebraba el 10º aniversario de la Asociación Española de Psicogerontología, y con ello, expuso el recorrido, hitos, eventos, fotografías y algunos datos recogidos durante la década de vida de la A.E.P.G. A continuación, Carina Cinalli, vicepresidenta de la A.E.P.G., llevo a cabo la presentación de la guía «*Psicogerontología: Guía de ámbitos y funciones*», que recoge los variados ámbitos y las múltiples funciones que puede desarrollar el profesional especializado en psicogerontología. Dicho trabajo persigue tres destacados objetivos: proporcionar visibilidad de los múltiples ámbitos de trabajo del psicogerontólogo, justificar y dar valor a su figura, y clarificar sus funciones para combatir el intrusismo profesional.

La ponencia inaugural la protagonizó Mercedes Montenegro Peña, Doctora en Psicología, Centro de prevención de deterioro cognitivo Madrid Salud y pro-

fesora en UCM. Mercedes compartió sus reflexiones sobre la figura del psicogerontólogo en administraciones públicas y universidad. Un espacio compartido donde se trataron temas como la situación actual y futura del envejecimiento, la formación del psicogerontólogo, los superagers, la dinámica de trabajo de la administración pública en la Comunidad de Madrid, y un análisis de una encuesta realizada para conocer las condiciones de profesionales del sector.

El panel de entrevistas uno, con la temática «*Salidas profesionales en psicogerontología*», moderado por Esther Camacho, vocal de la A.E.P.G., lo inició Sara Martínez de Pedro, psicóloga y responsable del centro de día Monteparís Mayores. Sara describió la labor del psicogerontólogo en instituciones, y resaltó la importancia de la formación de los profesionales de la psicología para una adecuada atención. En concreto destacó formación en demencias, alteraciones conductuales, sujeciones, terapias no farmacológicas, nuevas tecnologías, duelo y acompañamiento en el final de la vida. El segundo ponente del panel de entrevistas uno, Raúl Vaca Bermejo, coordinador técnico de la Fundación Edad & Vida, compartió sus reflexiones de la psicogerontología en el campo de la investigación dando importancia a promocionar este trabajo y comenzar a quitarse en miedo a publicar. Del mismo modo, Raúl expuso su labor como consultor a empresas con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, y reivindicó la necesidad de una legislación en materia de derechos humanos en personas mayores.

Este panel de entrevistas lo cerraba Clara Díaz Henche, autora del blog Serendipity-psico y del libro «*Luna*», compartiendo su experiencia en divulgación de contenidos relacionados con la psicología de la vejez con el objetivo de sensibilizar a la población y que sean ellos los que den valor a la figura del psicogerontólogo. Además, presentó su libro «*Luna*», una historia en torno al Alzheimer con diversos materiales para trabajar con familias y cuidadores. «*Luna*», constituye un lanzamiento didáctico para todos los públicos que enseña cómo abordar el Alzheimer de una manera positiva y resiliente. Luna es un libro escrito en formato cuento y dirigido a todos los públicos. Cuenta la historia



II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología

de una niña que vive con su abuela con Alzheimer. El amor que sienten la una por la otra es el motor que lleva a las protagonistas a sobreponerse a las dificultades de la enfermedad. La luna tiene un gran protagonismo en esta historia, ya que se hace un paralelismo entre las fases lunares y las fases del Alzheimer. Una manera pedagógica y práctica que ayuda a mostrar al lector la evolución de la enfermedad.

La cápsula formativa fue protagonizada por Feliciano Villar, Catedrático de Psicología del Desarrollo de la Universidad de Barcelona y director del máster Interuniversitario de Psicogerontología. Feliciano impartió una clase magistral en torno a la temática de los cuidados narrativos realizando un análisis de la importancia de la facilitación de la narrativa de las personas mayores para dar sentido al mundo y continuar con su proyecto vital. Esta técnica la presentó como uno de los elementos esenciales de la atención centrada a la persona e hizo especial hincapié de la vulnerabilidad de las personas con demencia, a las que se les invisibiliza y se realiza con ellos una desposesión de su narrativa. Concluyó esta ponencia aportando casos y ejemplos prácticos de cómo llevar a cabo los cuidados narrativos en el día a día de las personas mayores con el objetivo de humanizar dichos cuidados.

A continuación se dió paso al panel de entrevistas dos, el cual tenía como temática «Emprender en psicogerontología». El primer profesional en intervenir fue Sonia Shah Llois, hasta el momento tesorera de la A.E.P.G. y socia fundadora del Centre de día Vincles y del proyecto Senior Coach. Sonia compartió su experiencia de emprendimiento reflexionando sobre la necesidad de un cambio de modelo en atención a las personas mayores, lo que le llevó a crear estos proyectos. Su centro de día en Barcelona, se ha convertido en un referente y el proyecto Senior Coach asesora y forma a profesionales y familiares.

La segunda entrevistada en el panel fue Sara Recio Gracia, actual vocal de la A.E.P.G respondió a las preguntas sobre su emprendimiento en el Centro de Neurorrehabilitación Boreal, situado en Madrid. Compartió su experiencia previa trabajando en domicilios, sus pros, sus contras, y la necesidad de emprender en el Centro Boreal para dar una respuesta

multidisciplinar a las personas mayores usuarias.

Ángel Moreno Toledo, fundador y editor de la Revista electrónica de Psicogerontología Neurama, la primera revista electrónica dedicada a la psicogerontología en España, protagonizó la última entrevista. Un recurso «Open Acces» digital para que los profesionales y autores de la psicogerontología puedan, tanto publicar sus trabajos de investigación o casos clínicos, como compartir hallazgos y conclusiones de novedosos trabajos de investigación. El profesional expuso a la audiencia la disponibilidad de este recurso como potencial herramienta de conocimiento.

II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología



II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología



II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología



II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología



II Encuentro profesional de la A.E.P.G: Ámbitos laborales en el campo de la Psicogerontología

