



Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS)*: Presentación, objetivos y metas

Resumen

Actualmente existe una coyuntura caracterizada por el envejecimiento demográfico de la población, la longevidad y el acceso a la tercera edad del cohorte numeroso del fenómeno babyboom. Ante este reto social, sanitario y económico, se hace necesaria la adopción de medidas y políticas especializadas para confrontar este tsunami planteado. En este contexto, nace la Asociación Española de envejecimiento activo y saludable.

Palabras clave: Envejecimiento activo, Asociación, vejez, tercera edad.

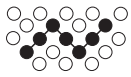
ISSUE N°2
DICIEMBRE
2024

Abstract

Currently there is a situation characterized by the demographic aging of the population, the longevity and access to the elderly of the large cohort of the baby boom phenomenon. Faced with this social, health and economic challenge, the adoption of specialized measures and policies is necessary to confront this silver tsunami. In this context, the Spanish Association for active and healthy aging (Asociación española de envejecimiento activo y saludable) was born.

Key words: Professional meeting, Entrepreneurship, Psychogerontology.

* www.aeeas.org / contacto email: info@aeeas.org



Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS): Presentación, objetivos y metas

Introducción

Estudios pronostican un envejecimiento poblacional significativo que demandará respectivas soluciones y programas específicos para dar cobertura a la amplitud de necesidades vinculadas al fenómeno.

El envejecimiento de la población a nivel mundial y más concretamente en España, corresponde a un triunfo (aunque también un desafío) a la longevidad, a la implantación de una calidad de vida cada vez mayor de nuestros mayores y a un sistema sanitario de garantías. Este incremento de la población mayor, viene asociado por desgracia, a un aumento cada vez más significativo e inevitable en las demencias. Datos actuales corroboran el ascenso de las enfermedades neurodegenerativas (en concreto, la enfermedad de Alzheimer), situándose como la tercera enfermedad en consumir costes sociales y económicos.

España aparece reseñada como el país de la UE con mayor esperanza de vida, con una media de ochenta y cuatro años, según Eurostat, una media que se coloca 2,5 puntos por encima de la media europea. Proyecciones procedentes de estudios médicos y demográficos sitúan a España al nivel de Japón, quizás equiparándolas en un futuro como el país más longevo del mundo. Ante este escenario, es necesario y primordial, desarrollar e implantar medidas de actuación acordes a esta compleja realidad.

En torno a esta coyuntura particular nace este proyecto, la Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS), una asociación constituida por profesionales del ámbito de la Geriátrica con propósitos multidisciplinares. Buscan paliar una serie de lagunas existentes en cuanto a la continuidad de hábitos de vida saludables y derechos de las personas mayores. Esta iniciativa pionera pretende corresponder - *de este modo* - a las cifras elevadas de población mayor que lideran actualmente el fenómeno que conocemos como longevidad.

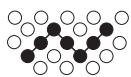
Asociación Española de envejecimiento activo y saludable: objetivos y metas

La Asociación Española de envejecimiento activo y saludable busca ser un referente nacional así como un generador de transformación social en torno a lograr instaurar el seguimiento de un envejecimiento activo y saludable en nuestros mayores.

Destacan su modo de actuación, a través de propuestas de participación social plena, concienciación pública, calidad de vida y otorgando voz a las personas mayores para conocer sus necesidades e inquietudes. Del mismo modo, la Asociación Española de envejecimiento activo y saludable fomentará el diálogo y formación, mediante consejería profesional, (dirigida tanto a familiares cuidadores como a disipar dudas relativas al diagnóstico y trayectoria de la enfermedad). Del mismo modo, ocupa especial relevancia la conservación de capacidades mentales con la implantación de talleres de estimulación cognitiva. La difusión y la divulgación en enfermedades neurodegenerativas así como la formación en cultura digital y la concienciación social acerca la realidad en cuanto a las enfermedades neurodegenerativas a través de eventos informativos, formativos y académicos, mediante encuentros formativos, congresos, charlas y cursos.

La misión de la Asociación Española de envejecimiento activo y saludable se centra fundamentalmente en las personas mayores, apoyándoles para que se inicien en una vida activa, saludable y conectada. A través de la participación social, el ocio activo, el ejercicio físico, la capacitación y el asesoramiento profesional. El objetivo principal radica en mejorar la salud social, mental y física de las personas mayores, a través de programas comunitarios de promoción de la salud.

Esta asociación tiene como destinatarios a los colectivos de: personas mayores, afectados por las enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer y otras demencias), cuidadores informales o familiares, profesionales en formación o en activo y estudiantes sociosanitarios,



Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS): Presentación, objetivos y metas

El equipo

La Asociación Española de envejecimiento activo y saludable está compuesta por la Junta directiva, sus socios/as y los dos comités de expertos: nacional e internacional. La Junta directiva está compuesta por Angel Moreno Toledo, Psicogerontólogo y formador que ejerce la función de Presidente, el Secretario es Pilar Gutiérrez Siles y Tesorero y Coordinadora de Proyectos e Ingeniera, Francisca Santana Rodríguez.

El equipo cuenta además con dos comités de expertos de corte multidisciplinar, compuestos en Comité de expertos nacional y comité de expertos internacional. El comité nacional se encuentra conformado por doce expertos de diferentes puntos de la geografía española de diferentes áreas de intervención. Entre ellos, expertos en intervención social y tejido asociativo, Trabajadores sociales y Sociólogos, Pedagogos, Médicos, Psicólogos y profesionales universitarios del área de la Geriatria y la Gerontología. En torno al comité internacional, queda conformado con diez profesionales de diferentes países, entre los que destacan: Argentina, Cuba, Portugal, Uruguay, Estados Unidos, Canadá y Andorra. Todos son destacados profesionales del ámbito de la Geriatria del mundo académico, especialistas en envejecimiento y asesoramiento familiar y expertos en Gerontología.

Contexto

Actualmente el desmesurado ascenso demográfico de la edad avanzada corresponde a un reto mayúsculo, una realidad que demandará adaptación y medidas en un futuro cercano. Una coyuntura de descenso de la natalidad y el advenimiento de cohortes numerosos la tercera edad están propiciando este nuevo contexto. Datos recientes de Eurostat destacan una población cada vez más envejecida, donde la proporción de personas mayores de ochenta años se duplicó prácticamente en dos décadas (2002-2020) (INE, 2021). De este modo, la proporción de personas mayores de 65 años está en torno a un 20.4% y subirá diez puntos más en 2050. La esperanza de vida se encuentra en los 80 años. España es ya el tercer país de la UE con mayor número de personas mayores y la tendencia continuará ascendiendo.

Este escenario sigue la línea de la amplitud de necesidades insatisfechas que profieren las personas mayores. Existe ruptura de lazos sociales que provocan soledad, aislamiento y cuadros de depresión o suicidio. La incidencia cada vez mayor de patologías neurodegenerativas, con un dato estremecedor, se diagnostican aproximadamente 40.000 nuevos casos de Alzheimer cada año (SEN, 2024).

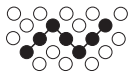
Pasos, caminos, metas

La Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS) ha diseñado una serie de actuaciones calendarizadas para comenzar a responder a las necesidades, intereses e inquietudes de las personas mayores. Las actividades propuestas serán recreativas, sociales, culturales y educativas, también se centrarán en la atención psicológica, en la educación y en la instrucción. Entre otras actividades tendrán cabida la organización de grupos de autoapoyo para familiares de personas dependientes, atención psicológica y social y asesoramiento individualizado. De igual modo, se promoverán encuentros profesionales y docentes asociados al análisis e investigación del envejecimiento y de sus patologías, así como también labores de sensibilización e información comunitaria.

DAFO

Una primera aproximación nos lleva a contemplar el análisis situacional de debilidades y amenazas y fortalezas y oportunidades.

Ciertamente, el trabajo con esta población posee una serie de características particulares como la fragilidad física, la vulnerabilidad o la baja actividad física (con tendencia al inmovilismo y al sedentarismo). Del mismo modo, existe una laguna formativa en torno a profesionales y cuidadores acerca del envejecimiento y sus patologías comunes. Esto, se une, lógicamente a la amplitud de necesidades insatisfechas que manifiestan las personas mayores (básicas, de prestación de servicios o instructi-



Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS): Presentación, objetivos y metas

tivas / formativas). El debilitamiento de la red social de apoyos y la inaccesibilidad de determinados servicios son bastante frecuentes. En cuanto a las amenazas, existe una elevada proporción de la tasa de envejecimiento poblacional que demandará mayores esfuerzos en sanidad, atención especializada y costes asistenciales. La coyuntura económica del país se encuentra inmersa en plena inflación y la pérdida de empleo. La soledad y el aislamiento siguen siendo problemas que resolver y que están afectando a muchas personas mayores del país.

El Edadismo irrumpe como la forma de discriminación social por edad, muy extendida y presente actualmente, que promueve una visión decadente y patológica del envejecimiento. En el término de las demencias, éstas continúan con su proliferación, con el aumento de casos por año.

Analizando los factores positivos, las fortalezas se impulsan bajo una concienciación global, cada vez es mayor el interés por promover una mayor calidad de vida en nuestros mayores. La colaboración intersectorial y multidisciplinar entre profesionales es un hecho factible, existe marcado interés de éstos en participar en programas de intervención, en eventos de divulgación del conocimiento en áreas de la Geriatria y la Gerontología correlacionando con un dinamismo muy potente en el sector

La integración y la participación social está cada vez más de actualidad: asociaciones sin ánimo de lucro, asociaciones vecinales, peñas o grupos comunitarios, están promoviendo la ampliación de la red social oportuna de las personas mayores en su comunidad. En cuanto a las oportunidades, el cambio demográfico, el aumento de la longevidad es garante suficiente para afirmar que el envejecer es un éxito en nuestro país, se propicia llegar satisfactoriamente a la edad avanzada.

Referencias

1. Albanesi, S. and Olivetti, C. (2014). Maternal health and the baby boom. *Quantitative Economics* 5(2): 225–269. doi:10.3982/QE315.
2. Asociación Española de envejecimiento activo y saludable.(2024) www.aeeas.org
3. Eurostat . Population structure indicators at national level (2024) https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/DEMO_PJANIND_custom_815687/bookmark/table?lang=en&bookmarkId=4c802ba9-e830-435d-9655-509676433a5c
4. Reher, D.S. (2015). Baby booms, busts, and population ageing in the developed world.
5. SEN (2024). "Cada año se diagnostican unos 10 millones de nuevos casos de Alzheimer en el mundo". <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link347.pdf>