

neurama
revista electrónica de
psicogerontología

IN THIS ISSUE:

ISSN 2341-4936

Nº — Vol

2 11

www.neurama.es
WEBSITE

E-MAIL
info@neurama.es

DICIEMBRE

20

24

- 5 Brenda Gabriela Gallegos Ramirez
Envejecimiento saludable: un viaje hacia la plenitud
- 17 Gustavo Juan Pérez Zabatta
Problemática de la violencia y el maltrato en la persona mayor: desde las Ciencias para la familia y las políticas públicas
- 22 Augusto Pupilli
Elaboración del duelo en personas mayores: un enfoque Gerontológico y estrategias de intervención terapéuticas
- 28 Laura Andrea Dominguez Gallardo
Prevalencia y factores asociados a depresión en personas mayores que acuden a consulta externa
- 41 Asociación Española de envejecimiento activo y saludable: Presentación, objetivos y metas
- 45 III Congreso Nacional sobre enfermedades neurodegenerativas



“Evitando los problemas que necesitas enfrentar, evitas la vida que necesitas vivir.”

(Paulo Coelho, 1947)

Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

Comité Asesor Nacional

José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)
Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)
Ramona Rubio Herrera (Granada)
David Facal Mayo (A Coruña)
Romina Mouriz Corbelle (Lugo)
Laura Espantaleón Rueda (Madrid)
Belén Bueno Martínez (Salamanca)
Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)
Estefanía Martín Zarza (Salamanca)
Laura Rubio Rubio (Granada)
Charo Pita Díaz (A Coruña)

Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina)
Clara Ling Long Rangel (Cuba)
Anastasia Paschaleri (Reino Unido)
Brenda Avadian (Estados Unidos)
Carrie Peterson (Dinamarca)
Diana Orrego Orrego (Colombia)
Frederique Lucet (Francia)
Gary Glazner (Estados Unidos)
Graham Hart (Reino Unido)
Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)
Hugo Roberto Valderrama (Argentina)
Hugo Sousa (Portugal)
Javiera Sanhueza (Chile)
Joana de Melo E Castro (Portugal)
Joao Marques Texeira (Portugal)
Kerry Mills (Estados Unidos)
Maria Alejandra Ortolani (Argentina)
Ricardo F. Allegri (Argentina)
Marios Kyriazis (Reino Unido)
Mladen Davidovic (Serbia)
Narjes Yacoub (Francia)
Peter Gooley (Australia)
Raúl Andino (Argentina)
Rolando Santana (República Dominicana)
Karina Daniela Ferrari (Argentina)
Salvador Ramos (Estados Unidos)
Stephanie Zeman (Estados Unidos)
Wendy Johnstone (Canadá)





En este número:

5 Brenda Gabriela Gallegos Ramirez

Envejecimiento saludable: un
viaje hacia la plenitud

17 Gustavo Juan Pérez Zabatta

Problemática de la violencia y el maltrato en la
persona mayor: desde las Ciencias para la familia
y las políticas públicas

22 Augusto Pupilli

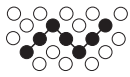
Elaboración del duelo en personas mayores: Un
enfoque Gerontológico de intervención
terapéutica

Laura Andrea Dominguez Gallardo

28 Prevalencia y factores asociados a depresión en
personas mayores que acuden a consulta externa

41 Asociación Española de envejecimiento activo y
saludable: presentación, objetivos y metas

45 III Congreso nacional sobre enfermedades
neurodegenerativas



Director / Editor

Angel Moreno Toledo

Psicogerontólogo.
Formador y escritor.

Un nuevo objetivo: Promover el envejecimiento activo

Continuamos celebrando el décimo aniversario del nacimiento de Neurama con un nuevo acontecimiento. Como proyecto hermano, hemos conformado un equipo profesional para encumbrar lo que es el primer recurso en el país sobre envejecimiento activo, la *Asociación Española de envejecimiento activo y saludable (AEEAS)* www.aeeas.org.

Una propuesta innovadora que parte como respuesta a la realidad del envejecimiento poblacional, del ascenso de las demencias, de la longevidad española y de las necesidades insatisfechas de nuestros mayores.

Una herramienta significativa con la que abordar el reto demográfico y el deterioro cognitivo, afrontar la soledad no deseada informada por las personas mayores. Actualmente, una guía al bienestar, la salud y la promoción de hábitos saludables o una determinante apuesta para confrontar el *tsunami gris* que arriverá con todas sus consecuencias en las próximas décadas.

Un esfuerzo colectivo liderado por profesionales del sector de corte multidisciplinar, trabajando al unísono en la creación de proyectos e iniciativas innovadoras en torno a esta difícil realidad que nos aguarda. Del mismo modo, pretende poner voz y actividad a las personas mayores y modificar, la visión negativa, simplista, decadente, regresiva y declinada de la vejez, luchando desde el primer día contra las concepciones edadistas y los amplios prejuicios instaurados y perpetuados en nuestra sociedad.