



# Resultados y Congreso Internacional del proyecto Europeo SiforAGE

Ander Errasti<sup>1</sup>, Cristina Astier<sup>2</sup>, Oriol Castro<sup>3</sup>, Elena Urdaneta<sup>4</sup>, Javier Tejada<sup>5</sup>

## Resumen

*Este artículo divulgativo presenta los resultados obtenidos durante los cuatro años de desarrollo del proyecto europeo SiforAGE e informa sobre el Congreso Internacional que en el marco del proyecto se organizará en Barcelona en octubre del 2016. El primer apartado introduce la justificación y marco de trabajo en el que se ha desarrollado el proyecto. La segunda sección presenta los resultados del proyecto agrupados en las tres áreas más relevantes en las que se ha centrado: (1) Responsabilidad social de la ciencia en materia de envejecimiento, (2) Elaboración de políticas-públicas en materia de envejecimiento basadas en evidencia y (3) Concienciación Social para una "Sociedad de Todas las Edades". En cada una de las áreas se sintetizan las conclusiones más relevantes a las que se ha llegado en el desarrollo del proyecto, así como algunos de los materiales que se han generado y publicado. Finalmente, el tercer punto presenta los aspectos más destacados del Congreso Internacional que se organizará en Barcelona del 19 al 21 de octubre del 2016. Se espera que el evento sirva para cerrar el proyecto y abrir nuevas etapas que nos permitan avanzar hacia un futuro activo y saludable para todas las personas mayores.*

**PALABRAS CLAVE:** Resultados Proyecto Europeo, Congreso Internacional, SiforAGE.

"Never before, in the history of human ageing, have so many lived so well for so long"<sup>1</sup> Sir Winston Churchill

## Abstract

This informative article presents the results obtained during the four years development of the European Project SiforAGE. It also informs about the International Conference that will be held in Barcelona on October 2016. Section I introduces the justification and framework of the Project. Section II presents the project's results grouped in the three main areas in which it has focused: (1) social responsibility of research on ageing, (2) evidence-based policy-making on ageing and (3) social awareness as a mean for a "Society for All Ages". Each of the parts includes the most relevant outcomes of the project as well as some of the materials generated and published within the SiforAGE

project. Finally, Section III presents the most outstanding features of the SiforAGE International Conference that will be organised in Barcelona from the 19th to the 21st of October, 2016. The goal is to close the SiforAGE project opening new paths towards the construction of an Active and Healthy future for all the elderly people.

**Keywords:** European Project outcomes, International Conference, SiforAGE

## SECCIÓN I: INTRODUCCIÓN AL PROYECTO SiforAGE

Siguiendo la estela de la cita del político británico, que las mujeres y hombres viven hoy mucho más que en

**ISSUE Nº1**  
**JUNIO**  
2016

**Recibido:**  
13/05/2016

**Aceptado:**  
23/05/2016

(1) Project Manager de SiforAGE – Miembro del grupo GISME, Universitat de Barcelona  
(2) Coordinadora Científica de SiforAGE – Directora de I+D, Fundación Basque Culinary Center  
(3) Equipo de Comunicación de SiforAGE – Miembro del grupo GISME, Universitat de Barcelona  
(4) Equipo de Comunicación de SiforAGE – Miembro del grupo GISME, Universitat de Barcelona  
(5) Catedrático de Física Fundamental – Director del grupo GISME, Universitat de Barcelona



*Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE*

las generaciones precedentes puede considerarse un logro incuestionable de la humanidad. No obstante, prolongar los años de vida implica prolongar la conciencia, lo que a su vez depende de un proceso psicológico continuado que ha sido posible gracias a múltiples y muy loables logros en campos tan diversos como la medicina, la tecnología o las políticas sociales.

Es en estos momentos en los que tenemos más años de vida por delante que en nuestras expectativas más optimistas cuando, precisamente, debemos adaptarnos a esta nueva realidad. En la estela de la transformación a lo largo de la vida (life-course), necesitamos crear nuevos paradigmas y estilos de vida que nos permitan llevar vidas lo más activas y saludables posibles. Necesitamos anticipar ese nuevo mundo, ese futuro por escribir en el que las personas puedan disfrutar de vidas aún más extensas y saludables. Conscientes de sus limitaciones, esos mismos agentes que en su día hicieron posible (y continúan haciendo posible) la transformación, deben unirse para abordar aquellas cuestiones que el incremento de la longevidad acarrea, reconociendo así la urgencia de dar una respuesta adecuada al reto que supone. Los responsables de generar políticas-públicas, nuevas tecnologías, los profesionales sanitarios, abogados, economistas, humanistas, científicos sociales y, por supuesto, las propias personas mayores deben sumar esfuerzos en la búsqueda de nuevas soluciones. Esto debe realizarse de forma inclusiva, teniendo en consideración los requisitos, exigencias y aspiraciones de todos los agentes implicados: tanto las de aquellos que ya han envejecido como las de aquellos que vivirán hasta etapas tardías de la vida.

Estamos en una era en la que necesitamos comprender el envejecimiento y el proceso de envejecimiento tanto como sea posible. Necesitamos concebir la gestión del envejecimiento como un reto positivo, un reto que, como sociedad, debemos afrontar con el mismo rigor y potencial éxito como afrontamos retos similares en el pasado.

Con esa pretensión iniciamos, hace ya cuatro años, el desarrollo del Proyecto SiforAGE: Social Innovation for

Active and Healthy Ageing for Sustainable Economic Growth (Innovación Social para un Envejecimiento Activo y Saludable para conseguir un Crecimiento Económico Sostenible). Tal y como explicamos en el artículo que publicamos ahora hace un año en Neurama, los cambios demográficos que está abordando Europa en la actualidad no tienen precedentes. Sin embargo, las variaciones en la esperanza de vida pueden concebirse como problemas... o como oportunidades. En SiforAGE nos decantamos, a partir del conocimiento basado en evidencias que existe al respecto, por la segunda opción, por considerar el cambio demográfico como un logro positivo que genera muchos retos, sí, pero no por ello es un problema.

En este artículo pretendemos repasar los principales resultados obtenidos en los años de desarrollo del proyecto así como, a fin de invitar al lector a que participe, informaros sobre la Conferencia Final que organizaremos. El objetivo de la conferencia es convocar a agentes de distintas disciplinas y ámbitos del conocimiento para discutir el envejecimiento, el proceso de envejecimiento, los retos que presenta y las posibles formas de abordarlos de cara al futuro. Entendemos que la situación exige una aproximación visionaria, de manera que el trabajo pueda utilizarse, racionalmente, para construir una sociedad futura mejor adaptada a estos retos. De acuerdo con lo trabajado en estos cuatro años de proyecto, no hay mejor momento que el actual para abordar estas cuestiones. En todo caso, antes de pasar a describir el congreso, veamos cuales son esos resultados que, más allá de su valor, certifican sobre todo la necesidad de seguir trabajando en una materia tan apasionante como crucial: la construcción de una sociedad para todas las edades.

## **SECCIÓN II: LOGROS Y RETOS DEL PROYECTO SIFORAGE**

El proyecto SiforAGE es una plataforma europea que persigue el fortalecimiento de la cooperación entre los agentes implicados que trabajan para un envejecimiento activo y saludable. Nuestro objetivo ha sido reunir a científicos, personas mayores, sociedad

1. Traducción del autor: nunca antes, en la historia del envejecimiento humano, tanta gente había vivido tan bien por tanto tiempo.  
2. Errasti, A. & Urdaneta, E. (2015)

*Errasti, Astier, Castro, Urdaneta y Tejada*

civil, administraciones públicas y empresas con vistas a mejorar la competitividad de la Unión Europea en lo que se refiere a la promoción de la investigación y creación de productos innovadores que permitan lograr vidas más largas y saludables así como garantizar un futuro mejor. Además se han elegido países como Turquía y Brasil, con otros modelos sociales, para avanzar tanto en la revisión como en el aprendizaje mutuo en materia de políticas públicas y modelos de intervención.

El consorcio de SiforAGE está integrado por una amplia diversidad de agentes implicados a lo largo de la cadena de valor de la innovación: fundaciones privadas, centros asistenciales, asociaciones de la sociedad civil que representan a las personas mayores, universidades, diseñadores de políticas públicas y personas que participan en la toma de decisiones públicas, think-tanks y expertos a nivel europeo e internacional. Todos ellos se han unido con el fin compartido de establecer puentes de comunicación y de conocimiento que permitan mejorar la investigación, las políticas públicas y la actitud de la sociedad respecto a la temática del envejecimiento.

Así, durante este período, hemos investigado y reflexionado sobre la responsabilidad social de la ciencia, sobre la elaboración de políticas públicas basadas en evidencias científicas y sobre cómo involucrar a la sociedad en el ámbito del envejecimiento saludable. A continuación pasamos a explicar algunos de los logros más relevantes alcanzados en el desarrollo del proyecto en estas tres materias. Se incluyen, en los tres apartados, las referencias a algunos de los materiales públicos (informes, artículos, etc.) del proyecto relativos a cada área.

### **Responsabilidad social de la ciencia en materia de envejecimiento**

En la reflexión sobre la responsabilidad social de la ciencia, se han organizado encuentros con científicos y con personas con responsabilidad, para desarrollar políticas que promuevan la calidad de vida para personas mayores independientes y/o dependientes. Este es un desafío para las políticas sociales, para los distintos servicios asistenciales y de atención

médica en todos los países a nivel internacional. Es determinante que la investigación involucre a todos los agentes implicados en la materia. Lo que exige, a su vez,



un cambio de la propia concepción del conocimiento científico y su interacción con la sociedad.

El progreso sin precedentes de la medicina y del desarrollo de nuevas tecnologías ha aumentado la esperanza de vida de la gente, lo que puede llevar a la reversión de la pirámide poblacional. Por esta razón, los profesionales de la salud y de las ciencias sociales deben aunar esfuerzos para centrarse en la investigación en materia de envejecimiento, ya sea para garantizar una mayor calidad de vida a las personas mayores actuales, así como para la adaptación de productos, tecnologías y dinámicas culturales (alimenticias, hábitos de vida, etc.), que condicionan el proceso de envejecimiento durante toda la vida.



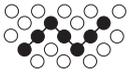
Photo: Diakonissestiftelsen

*Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE*

<i>Título</i>	<i>Contenido</i>
<i>Premio SiforAGE</i>	<i>SiforAGE convocó un premio para financiar el prototipo de una iniciativa basada en la innovación social para el envejecimiento saludable. Los resultados serán presentados durante la Conferencia Internacional que se celebrará en octubre 2016 en Barcelona</i>
<i>Investigación más allá de los Laboratorios: Investigación e Innovación Responsables aplicadas al Envejecimiento Activo y Saludable</i>	<i>Informe elaborado con las contribuciones de los doctores Daniel Innerarity (UPV-EHU), José Esteve (GISME-UB), Joan Viñas (UdL) y Eva Barallot (UdL)</i>
<i>Science Corner</i>	<i>Académicos de prestigio internacional han publicado sus reflexiones sobre las temáticas abordadas en el proyecto. Se ha creado un repositorio de vídeos y artículos donde cuestiones clave en materia de envejecimiento activo y saludable son explicadas con rigor y claridad en formato breve y atractivo</i>
<i>Red de Agentes Implicados</i>	<i>El proyecto SiforAGE ha puesto en contacto a más de 2.000 agentes implicados en la construcción de una Europa de todas las edades: investigadores, representantes de la sociedad civil, representantes públicos, etc.</i>

La ciencia se está democratizando pero eso no debe hacer que no haya diferencia entre expertos y no expertos. La relación entre la ciencia y los medios de comunicación no debería interpretarse como la tradicional popularidad de algunas formas de conocimiento entendidas jerárquicamente. Según ese

modelo, el sistema científico produce verdades que deben ser reveladas a la opinión pública, generalmente de una forma simplificada y popular. Esto viene influenciado por una concepción ilustrada de la transmisión del conocimiento científico. El «modelo ilustrado» de acceso al conocimiento científico estaba marcado por concepciones pre-democráticas de la



Errasti, Astier, Castro, Urdaneta y Tejada

Título	Contenido
<i>Plataforma de Aprendizaje Mutuo</i>	<i>En vista de las conclusiones que se desprenden del conocimiento adquirido en los campos práctico y teórico, lo más relevante es el apoyo al desarrollo de políticas públicas. La plataforma se construyó a fin de generar un espacio en que permita esa interacción y transmisión de conocimiento.</i>
<i>Guía de recomendaciones de políticas públicas basadas en evidencia</i>	<i>El proyecto presenta una serie de recomendaciones en los siguientes ámbitos: leyes contra la discriminación por razón de edad, imagen de las personas mayores, investigación en envejecimiento activo y saludable, participación de las personas mayores, cooperación intersectorial, servicios para las personas mayores, innovación para el envejecimiento activo y saludable, autoridades públicas para el envejecimiento activo y saludable, la perspectiva de la vida entera (life course perspective)</i>
<i>Evento en el Parlamento Europeo: Towards a Europe of All Ages</i>	<i>El 18 de abril del 2016 el proyecto SIforAGE organizó en el edificio Robert Schumann del Parlamento Europeo una jornada informativa junto con el Intergroup on Ageing and Intergenerational Solidarity. A mediados del 2016 se publicará un informe con las conclusiones más relevantes del evento que estará accesible a través de la página web del proyecto</i>

### *Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE*



opinión pública. Por lo general la transmisión del conocimiento científico concebía a los ciudadanos como público pasivo y homogéneo, incapaz de juzgar el conocimiento recibido. Asimismo, el proceso comunicativo sólo funcionaba en una dirección; de arriba abajo.

Anclados en ese paradigma, muchos programas de divulgación científica continúan tratando de atraer la atención de los ciudadanos a través de la simplificación o el puro entretenimiento; partiendo de una imagen demasiado general y mal estructurada del público al que se dirigen. Conseguir que los ciudadanos y ciudadanas recuperen los medios científicos y el conocimiento científico exige algo más que proporcionarles una imagen más cercana, humana y comunicativa de la ciencia. Desde estos planteamientos difícilmente se alcanzará una verdadera democracia del conocimiento. No alcanzaremos una verdadera democracia del conocimiento si seguimos presentando la ciencia como una mera colección de hechos cuyos orígenes y fundamentos son ajenos a la ciudadanía.

En el caso de una materia tan transversal y determinante como el proceso de envejecimiento a lo largo de la vida, el conocimiento científico de la sociedad implica asumir que si bien el envejecimiento no es una enfermedad, sí es un fenómeno que puede generar conflictos sociales de no gestionarse debidamente. Ello implica dedicar recursos a investigar e innovar, específicamente, sobre las transformaciones en la dimensión social del envejecimiento. Es la sociedad

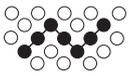
en su conjunto la que debe asumir la responsabilidad sobre las implicaciones de este cambio demográfico en todos los niveles. Así, ha de ser la propia sociedad la que reclame una investigación científica sobre el proceso de envejecimiento y sus implicaciones, no para incrementar un conocimiento científico como fin en sí mismo, sino porque asume que las consecuencias positivas de ese progreso en el conocimiento revierten en la sociedad en su conjunto. Es decir, la concepción del conocimiento científico como un bien social no pasa porque toda la sociedad tenga todo el conocimiento sino por que la sociedad en su conjunto pueda participar en la toma de decisiones sobre los retos que la ciencia debe priorizar así como en el alcance e impacto que los desarrollos científicos deben tener. No obstante, una verdadera democracia del conocimiento es también la base para construir una sociedad para todas las edades.

### **Elaboración de políticas-públicas en materia de envejecimiento basadas en evidencia**

Respecto a la elaboración de políticas públicas basadas en evidencia y conocimiento, los resultados arrojados por la investigación llevada a cabo dentro del paquete de trabajo dedicado a “diseño de políticas públicas basadas en hechos contrastados” evidencian que, a pesar de que las directivas europeas para luchar contra la discriminación se incorporen en el ordenamiento jurídico de los Estados miembros, las leyes resultantes y su aplicación no protegen plenamente a las personas mayores de la discriminación ni de una atención inadecuada. Los resultados señalan, pues, que todavía sigue habiendo mucho margen para una mejora imprescindible.

Los siguientes campos se refieren a cuestiones importantes que precisan una especial atención.

- En primer lugar, la evidencia muestra que la situación de las personas mayores en la sociedad, sus derechos y sus necesidades siguen considerándose como un asunto que compete principalmente a los ministerios de asuntos sociales y a la seguridad social. Por consiguiente, la compleja problemática del bienestar de este segmento de la población no se percibe como un asunto transversal que requiera de una estrategia generalizada y que integre a la mayoría de los departamentos ministeriales.



*Errasti, Astier, Castro, Urdaneta y Tejada*

- En segundo lugar, la legislación a nivel nacional no se traslada, o no lo suficiente, al nivel regional ni al local, o no se reconoce ni implementa en estos niveles de una forma adecuada debido a su complejidad. Ello se debe, posiblemente, a que tanto los políticos como las administraciones, las instituciones y los responsables de los servicios y programas consideran que su total aplicación podría resultar demasiado costosa.
- En tercer lugar, sigue sin ser una práctica habitual que los interesados, las personas mayores, participen plenamente y que su voz sea decisiva en el proceso de idear, diseñar, aplicar y evaluar las políticas, las estrategias, los servicios y los programas creados para ellos/as y de los cuales podrían y deberían beneficiarse. Sin embargo, la ausencia de este hecho que permitiría evaluar las consecuencias de involucrar a los propios mayores supone un grave obstáculo a la hora de alcanzar el grado de calidad y de eficacia deseado; además de constituir, per se, una actitud discriminatoria.

A pesar de que la Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea establece en el Artículo 25 que “La Unión reconoce y respeta el derecho de las personas mayores a llevar una vida digna e independiente y a participar en la vida social y cultural”, la Unión Europea aún no es plenamente consciente de los beneficios cualitativos que implica una sociedad europea en proceso de envejecimiento. Tanto en la Unión Europea como en los Estados miembros, sigue sin reconocerse que el grado de longevidad alcanzado representa uno de los mayores logros de nuestra sociedad, lo cual supone a su vez una enorme oportunidad para reconceptualizar, reorientar y reorganizar las futuras condiciones de vida.

La investigación y los planes de estudio deben hacer frente a estos aspectos para promover la innovación y el cambio social, así como una adecuación y progreso económicos, que persigan una sociedad europea para todas las edades, bajo una perspectiva explícita que abarque todas las etapas de la vida. La educación debería iniciarse desde edades tempranas para que las personas se responsabilicen de sus propias vidas y para que lleven una vida saludable y activa también durante el proceso de envejecimiento.

Basándose en los hallazgos de los estudios de este paquete de trabajo, el proyecto realizó un informe estructurado en nueve capítulos donde se recoge una serie de recomendaciones y sugerencias dirigidas a los responsables y representantes políticos, ya

sean del ámbito europeo, nacional, regional o local, para la consecución de los objetivos mencionados anteriormente.

El proyecto SiforAGE plantea la necesidad de que los departamentos de salud, educación y asuntos sociales establezcan programas que conciencien a la sociedad de que la responsabilidad de cuidarse y de protegerse recae en cada persona, con una perspectiva que abarque todas las etapas de la vida. Asimismo, esto debe ser compatible con que cada persona disponga de las herramientas que le permitan vivir sin impedimentos el mayor tiempo posible con la mejor calidad de vida.

### **Concienciación Social para una “Sociedad de Todas las Edades”**

Todos estos retos y transformaciones no serían posibles sin un cambio en la percepción social, sin un proceso de concienciación social. Es incuestionable que, como se ha indicado, la calidad de vida está estrechamente vinculada a la economía, a la seguridad financiera, a los factores sociales que influyen en la salud, a la transferencia de conocimientos entre generaciones, etc. Sin embargo, todo ello debe darse en un entorno socio-cultural favorable en el que la sociedad aprenda a valorar a las personas mayores, rechazando los estereotipos que hoy en día les acompañan.

De este modo la sociedad podrá hacer una valoración más fundamentada sobre diferentes aspectos como los modelos de jubilación, el papel de las personas mayores en la estructura socio económica, la diversidad de estilos de vida, la experiencia acumulada, etc. Posibilitar esa interacción entre las diversas generaciones que conviven en un estado debe ser una prioridad en las políticas públicas de cada país. Esto exige no sólo la difusión de unos determinados valores sino, sobre todo, la implementación de esos valores en las políticas públicas. Un claro ejemplo es ofrecer la posibilidad de la jubilación parcial o completa como mecanismo para que las propias personas mayores puedan gestionar el equilibrio entre su tiempo libre y la transmisión de su experiencia y conocimiento acumulados. Esto permitiría que la sociedad comenzara a poner en valor y a redescubrir nuevas formas de interacción socio-económica como la mentorización y el acompañamiento laboral, en lugar de percibir a las personas mayores como una mera carga o incluso una amenaza.



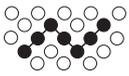
*Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE*

<i>Título</i>	<i>Contenido</i>
<i>TEC</i>	<i>Cafés de Experiencia Tecnológica en los que se prueban tecnologías que ya han sido comercializadas. Los usuarios tienen la oportunidad de poner de relieve sus necesidades directamente a los responsables de dichas tecnologías.</i>
<i>Sesiones de Aprendizaje Mutuo</i>	<i>Sesiones de Aprendizaje Mutuo en las que se organiza una mesa redonda con participantes de las administraciones, las sociedades civiles y expertos en envejecimiento</i>
<i>Programas de intervención con niños y jóvenes</i>	<i>El proyecto desarrolló 5 programas de intervención con niños y jóvenes para testar su percepción del envejecimiento. Se desarrollaron en 5 países: Portugal, España, Lituania, Austria y Brasil</i>
<i>Materiales de concienciación audiovisuales</i>	<i>Exposiciones fotográficas, presencia en radio y televisión, elaboración de vídeos promocionales, etc.</i>

Asimismo, la sociedad debe tener acceso al conocimiento entendido como aprendizaje a lo largo de toda la vida. No obstante, la constante actualización de conocimientos es un factor clave para un envejecimiento activo y saludable. Sin embargo, todo proceso de aprendizaje tiene una dimensión social, porque el conocimiento avanza y se implementa en un entorno social. En ese sentido, el acceso a los medios de aprendizaje continuo exige la superación de estereotipos. Aceptar, por ejemplo, que debemos

dejar de asociar la capacidad de aprendizaje con la edad así como que debemos proporcionar espacios de aprendizaje mutuo e intergeneracional a las personas mayores. Espacios donde, a partir de una concepción del envejecimiento como proceso vital, todas las personas puedan obtener y contrastar nuevos conocimientos en beneficio del conjunto de la sociedad.

Desde SiforAGE hemos tratado de generar nuevos espacios de interacción y transmisión de estos valores a través de mecanismos de difusión que podríamos agrupar en tres bloques generales: difusión online, difusión offline y joint-events (o eventos en colaboración con otros proyectos). El objetivo



*Errasti, Astier, Castro, Urdaneta y Tejada*

principal que cumplen las herramientas digitales en la divulgación del proyecto es acercar el mensaje del proyecto a sus destinatarios. En este sentido, SiforAGE se dirige a tres tipos diferentes de público, a expertos en el campo del envejecimiento dedicados a la investigación desde diferentes perspectivas, a las organizaciones de la sociedad civil, que realizan trabajo de campo, y a la sociedad en su conjunto, ya que el tema del envejecimiento es intrínseco a la condición humana.

La difusión online se centra principalmente en el uso de dos elementos: la página web oficial del proyecto ([siforage.eu](http://siforage.eu)), y las redes sociales asociadas al proyecto (cuentas de facebook, twitter y linkedin). En el último año del proyecto, se ha añadido a las herramientas digitales la página web de la conferencia internacional que SiforAGE celebrará en Barcelona los días 19, 20, y 21 de Octubre de 2016. Los contenidos que son priorizados en la difusión de contenidos científicos son los multimedia. La imagen, seguida de cerca por el sonido, son los grandes protagonistas en lo que se refiere a contenidos multimedia. La comunicación de contenidos científicos, como la llevada a cabo por SiforAGE, requiere de una especial atención en lo que se refiere a trasladar el mensaje del proyecto: la necesidad de un envejecimiento activo y sostenible desde una perspectiva global de la vida. Para ello SiforAGE ha ideado vídeos cortos que explican en lenguaje común los progresos en ciencia de la mano de sus protagonistas. Estos vídeos son públicos y se pueden visualizar en el llamado Science Corner (Rincón de la Ciencia) en la página web oficial del proyecto.

Una parte esencial de la difusión científica llevada a cabo por SiforAGE ha sido la participación y organización de eventos junto con otros proyectos o instituciones. Estas actividades han sido muy variadas, desde participación en conferencias internacionales, hasta la colaboración con universidades y el CSIC. Estas acciones, previstas por el proyecto como actividades de innovación social, han sido claves para la consecución de los objetivos de difusión y toma de conciencia del mensaje del proyecto: una sociedad que se haga cargo del envejecimiento saludable con una perspectiva inclusiva y desde el comienzo de la vida. Los eventos más relevantes llevados a cabo en los cuatro años de proyecto han sido la celebración de las TEC: Technology Experience Cafe (cafés de experiencia tecnológica), en diferentes países de la Unión Europea. La organización de grupos

para actividades intergeneracionales que permitan combatir el prejuicio por razón de edad. Las sesiones de aprendizaje mutuo, también en varios países de la Unión Europea, donde se ponen en contacto actores de la administración, con la sociedad civil, y expertos en materia de envejecimiento.

Además de estas actividades programadas, SiforAGE ha seguido en la línea de la innovación realizando actividades similares novedosas que han permitido al proyecto llegar a las personas que pueden verse y se ven beneficiadas tanto por los resultados como por la concienciación propuesta por el proyecto. Entre los ejemplos más relevantes se encuentran: la participación en el coloquio internacional REIACTIS, en Suiza; la colaboración con el comité de la ONG sobre envejecimiento de las Naciones Unidas; la organización de una conferencia sobre innovación e investigación responsable en la Universitat de Barcelona; la publicación de un premio de arquitectura en la Universitat Politècnica de Catalunya sobre viviendas destinadas a mejorar la vida de las personas mayores con necesidades especiales; la realización de una exposición de fotografía itinerante con retratos de personas de más de setenta años, y hasta los ciento tres; o la guía imAGEs sobre superación de estereotipos en la representación visual de la vejez elaborado e implementado en varios países europeos a través de experiencias intergeneracionales. Tal y como se explica en detalle en el siguiente punto, estas actividades tendrán un espacio de encuentro en la SiforAGE International Conference.

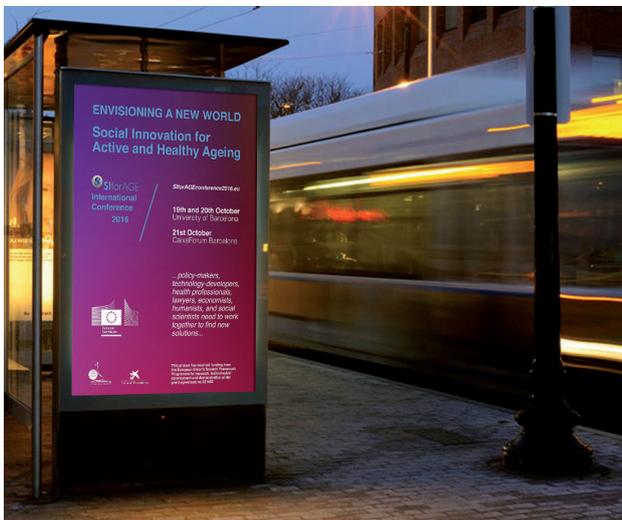
#### **SECCIÓN IV: CONFERENCIA INTERNACIONAL SIFORAGE 2016: VISUALIZANDO UN NUEVO MUNDO**

La Conferencia Internacional organizada por SiforAGE se celebrará los días 19, 20 y 21 de octubre 2016 en Barcelona. Los dos primeros días se celebrarán en el edificio histórico de la Universitat de Barcelona, mientras que el evento de cierre se celebrará en el CaixaForum de Barcelona. Si bien los/as lectores/as del artículo podrán encontrar información más detallada en la página del propio congreso (<http://siforageconference2016.eu/>), a continuación se presentan algunos de los elementos más destacados.

Durante los dos primeros días de la Conferencia Internacional de SiforAGE, se presentarán los

### *Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE*

resultados de las investigaciones llevadas a cabo por los miembros del consorcio SIForAGE, y se dará la oportunidad a otros investigadores de todo el mundo, dentro del campo del envejecimiento, de presentar sus descubrimientos en varios paneles planteados para tratar temas de pleno interés y actualidad, especialmente en el campo de la innovación social. El profesor Jean-Pierre Michel, la Dra. Margaret Gullette y la Profesora Diane Kuh participarán cada uno como Keynote Speaker al final de las tres sesiones dedicadas a los paneles.



El Shared-Experience Café (Café de Experiencia Compartida, literalmente) dará la oportunidad a miembros del Consorcio de SiforAGE y a stakeholders registrados, así como a todos y todas aquellas que quieran participar activamente, de presentar sus ideas, experiencias y conocimiento sobre el desarrollo, diseño, producción y comercialización de productos innovadores relacionados con la temática del envejecimiento. Durante este Shared-Experience Café, un alto cargo de una empresa vinculada a la temática del Envejecimiento Activo y Saludable compartirá su experiencia con los y las asistentes al evento.

Los resultados de SiforAGE, junto con los descubrimientos de investigadores/as que presenten sus artículos y posters en la Conferencia, aportarán una visión de la naturaleza de la sociedad y la calidad de vida que se espera para el futuro próximo – un nuevo mundo, una nueva realidad – en un momento en el que los desequilibrios globales y generacionales están empeorando.

El **End-of-Project Symposium** (simposio de fin de proyecto), que tendrá lugar en el **CaixaForum (Barcelona)** – Centro Social y Cultural de la Fundación

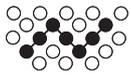
“laCaixa” – el día 21 de octubre de 2016, constituirá una conclusión para el Proyecto SiforAGE, que reunirá stakeholders de varios campos de interés – investigadores, policy-makers, representantes de organizaciones privadas, etc. – y miembros del público general. El objetivo de este evento de cierre será triple:

1. **Presentar los resultados de SiforAGE** de maneras atractivas, accesibles e interesantes, para no solo ser analizados con stakeholders, sino también para que sean fáciles de entender para el público general. Así, SiforAGE pretende concienciar tanto a la comunidad científica como a la sociedad civil del reto que supone el envejecimiento.

2. Fortalecer, profundizar y apoyar la red de SiforAGE para que dure después del final del Proyecto, utilizando como herramienta principal las **“round-table with policy-makers”** y los **networking cafés**. Esta mesa redonda con expertos dentro del campo del envejecimiento debatirán, desde un punto de vista de elaboración de políticas públicas, el que ya es uno de los retos principales de la UE y los estados miembros, y buscan soluciones en común para el futuro cercano. La mesa redonda contará con la participación de la Dra. Ana Barros, la Profesora Elizabeth Mestheneos, el Profesor Parminder Raina y el Profesor Joan Guàrdia, así como con representantes de la Comisión Europea y del Intergroup of Ageing del Parlamento Europeo.

3. Celebrar un **evento de gran asistencia e impacto público centrado en la Innovación Social para el Envejecimiento Activo y Saludable**. Para conseguirlo, se utilizarán varias formas dentro del arte y la comunicación para hacer comprensible y atractivo el mensaje del Proyecto: una exposición fotográfica a cargo de Ana Portnoy, una pequeña obra de teatro a cargo de la compañía Nurosfera, un *show-cooking* (espectáculo de cocina) organizado por el Basque Culinary Center (BCC), y un diálogo interdisciplinar con Eduardo Mendoza, la Dra. Victoria Camps, el Dr. Jorge Wagensberg y el Dr. Norbert Bilbeny.

El Proyecto espera trasladar con éxito los resultados, implicar en el debate a los asistentes y construir las bases para futuros proyectos que permitan acercarnos más a ese objetivo por el que SiforAGE ha trabajado los últimos cuatro años: construir una sociedad para todas las edades. Contamos con vuestra participación.



*Errasti, Astier, Castro, Urdaneta y Tejada*

## REFERENCIAS

1. Errasti, A. & Urdaneta, E. (2015): Proyecto SiforAGE : Trabajando en la construcción de una Europa para todas las edades, NEURAMA: revista electrónica de psicogerontología, Vol.2 - N) 1, junio 2015.

## REFERENCIAS A CONTENIDOS DEL PROYECTO

2. Premio SiforAGE: <http://www.siforage.eu/new.php?id=47>
3. Research beyond the Labs: Responsible Research and Innovation applied to Active and Healthy Ageing Research: [https://www.dropbox.com/s/rmgxcnuxue21h6m/Research 20Beyond 20the 20Labs.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/rmgxcnuxue21h6m/Research%20Beyond%20the%20Labs.pdf?dl=0)
4. Science Corner: [http://siforage.eu/science\\_corner.php](http://siforage.eu/science_corner.php)
5. Plataforma de aprendizaje mutuo: <http://www.mutualearning.net/cms/>
6. Guía de recomendaciones de políticas públicas basadas en evidencias: [http://siforage.eu/policy\\_doc.php](http://siforage.eu/policy_doc.php)
7. Cafés de Experiencia Tecnológica (TEC):
8. Ejemplo TEC Troyes: <http://www.siforage.eu/new.php?id=24>
9. Vídeo TEC Troyes: <http://www.siforage.eu/new.php?id=76>
10. Sesiones de Aprendizaje Mutuo (MLS) con responsables de políticas públicas:
11. MLS en Lisboa: <http://www.siforage.eu/new.php?id=92>
12. MLS en Barcelona: <http://www.siforage.eu/new.php?id=82>
13. MLS en Sheffield: <http://www.siforage.eu/new.php?id=102>
14. MLS en Torino: <http://www.siforage.eu/new.php?id=65>
15. iMAges: Intervention Programme to prevent Ageism in Children and Adolescents: <http://www.leyaonline.com/pt/livros/ciencias-sociais-e-humanas/antropologia-e-sociologia/images-ebook/>
16. Canal Youtube SiforAGE: HYPERLINK "<https://www.youtube.com/channel/UC72gANxO1QXv7XP0ntzykQQ>"<https://www.youtube.com/channel/UC72gANxO1QXv7XP0ntzykQQ>