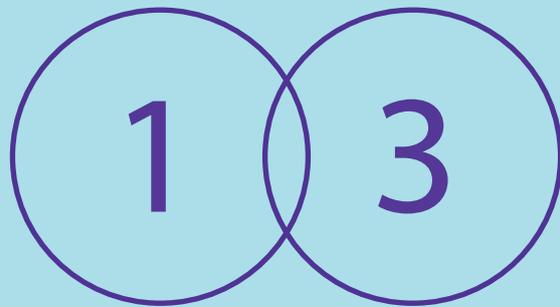


IN THIS ISSUE:

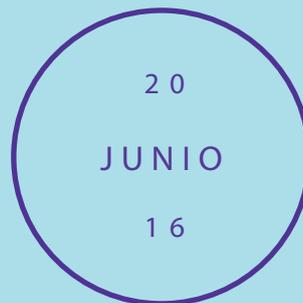
- 05 Franco Morales y
Claudia Josefina Arias
Las ganancias de la empatía: Una
revisión del concepto de prosocialidad
en la Vejez
- 10 Lorena Varilá, María José Campero, M. Fernanda
Cavaro, Dolores Cusi, Ana Figueroa y cols.
Promoción de las lecturas con
personas mayores internadas en un
hospital general de agudos
- 16 Estefania Martín Zarza y
Vera Santos Martínez
Las historias de vida y su manejo
terapéutico en los centros
gerontológicos
- 23 Leda Beracochea De Los Santos
Los procesos de salud y enfermedad
en la construcción de la historia de las
familias de personas con Alzheimer
- 37 Ander Errasti, Cristina Astier, Oriol Castro, Elena
Urdaneta y Javier Tejada
Resultados y Congreso
Internacional del Proyecto Europeo
SiforAGE

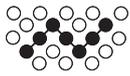
Nº — Vol



www.neurama.es
WEBSITE

E-MAIL
info@neurama.es





“No nos estamos retirando, sólo estamos avanzando en otra dirección”

(Douglas MacArthur, 1880 -1964)

Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

Comité Asesor Nacional

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)

José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)

Ramona Rubio Herrera (Granada)

Manuel Nevado Rey (Madrid)

Mónica de Castro Torrejón (Barcelona)

Belén Bueno Martínez (Salamanca)

María C. Martín Valero (Madrid)

Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)

Sonia Buil Martínez (Málaga)

Miguel Angel Maroto Serrano (Madrid)

Estefanía Martín Zarza (Salamanca)

Rocío Medina Armenteros (Jaén)

Charo Pita Díaz (A Coruña)

Almudena del Avellanal Calzadilla (Madrid)

Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina)

Clara Ling Long Rangel (Cuba)

Anastasia Paschaleri (Reino Unido)

Brenda Avadian (Estados Unidos)

Carrie Peterson (Dinamarca)

Diana Orrego Orrego (Colombia)

Frederique Lucet (Francia)

Gary Glazner (Estados Unidos)

Graham Hart (Reino Unido)

Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)

Hugo Roberto Valderrama (Argentina)

Hugo Sousa (Portugal)

Javiera Sanhueza (Chile)

Joana de Melo E Castro (Portugal)

Joao Marques Texeira (Portugal)

Kerry Mills (Estados Unidos)

Maria Alejandra Ortolani (Argentina)

Ricardo F. Allegri (Argentina)

Marios Kyriazis (Reino Unido)

Mladen Davidovic (Serbia)

Narjes Yacoub (Francia)

Peter Gooley (Australia)

Raúl Andino (Argentina)

Rolando Santana (República Dominicana)

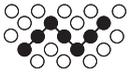
Rosana Cordova (Argentina)

Salvador Ramos (Estados Unidos)

Stephanie Zeman (Estados Unidos)

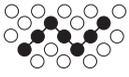
Wendy Johnstone (Canadá)





En este número:

- 5 Las ganancias de la empatía: Una revisión del concepto de prosocialidad en la vejez
Franco Morales y Claudia Josefina Arias
- 10 La promoción de las lecturas con personas mayores internadas en un hospital general de agudos
Lorena Barilá, María José Campero, Fernanda M. Cavaro, Dolores Cusi, Ana Figueroa, Lucía Marqués de Pavia, Silvina Bernasconi, Romina Celeiro, Luciana Defilippi, Gabriela López, Bárbara Schonfeld, Ailin Saavedra Riveros, Marina Servera y Alejandro Burlando Páez
- 16 Las historias de vida y su manejo terapéutico en los centros gerontológicos
Estefania Martín Zarza y Vera Santos Martínez
- 23 Los procesos de salud y enfermedad en la construcción de la historia de las familias de personas con Alzheimer
Leda Beracochea De Los Santos
- 37 Resultados y Congreso Internacional del Proyecto Europeo SiforAGE
Ander Errasti, Cristina Astier, Oriol Castro, Elena Urdaneta y Javier Tejada



Director / Editor

Angel Moreno Toledo

Psicogerontólogo.
Formador y escritor.

Familias cuidadoras

“El verdadero acto del descubrimiento no es descubrir nuevas tierras, sino en mirar con otros ojos”
(Marcell Proust)

La implementación de programas educativos y formativos sobre la enfermedad de Alzheimer debe ser una guía y una constante en los inicios y desarrollo del cuidado de un enfermo de Alzheimer.

Evitar el conflicto en el núcleo familiar y contar con el auxilio de los sustentos externos y del apoyo informal es fundamental. El intercambio de los GAM se configura como una iniciativa terapéutica que supone una oportunidad de incorporar aprendizajes de cuidadores expertos a nuestro bagaje formativo. A la hora de percibir la carga, distintos son los factores psicosociales que inciden profundamente en el afrontamiento. La figura del cuidador principal (número y tipos de apoyo, personalidad, comorbilidad de la problemática física / psicológica), la situación o clima familiar (cohesión versus ruptura, reparto de roles, disposición, comunicación, estructura). Considerando

las características del enfermo de Alzheimer (fases o pronóstico y nivel de dependencia, conducta perturbadora, tratamiento), o los factores situacionales (redes de apoyo, relación cuidador-enfermo, interacción con el medio, ambiente en el que se desarrolla el cuidado, toma de decisiones, nivel de carga percibida, impacto del cuidado) y finalmente, los psicológicos (Negación, existencia de sentimientos de culpa o ambivalentes, sentimiento de omnipotencia).

El afrontamiento de esta enfermedad discurre en evitar el estigma, no avergonzarse de admitir que un miembro de la familia padece Alzheimer. El diagnóstico, es difícil de aceptar ya que repercute en un decisivo cambio familiar. Formar a las familias es un punto clave en su instrucción y preparación para perpetrar un cuidado eficaz que redunde en la calidad de vida del enfermo y en la del cuidador.