



# “Si la oportunidad no llama, construye una puerta”

(Milton Berle, 1908-2002)

## Director / Editor

Angel Moreno Toledo (Málaga)

## Comité Asesor Nacional

Antonio Andrés Burgueño Torijano (Madrid)

José Luis Caamaño Ponte (A Coruña)

Ramona Rubio Herrera (Granada)

Manuel Nevado Rey (Madrid)

Mónica de Castro Torrejón (Barcelona)

Belén Bueno Martínez (Salamanca)

María C. Marín Valero (Madrid)

Ana María Gonzalez Jimenez (Madrid)

Sonia Buil Martínez (Málaga)

Miguel Angel Maroto Serrano (Madrid)

Estefanía Martin Zarza (Salamanca)

Rocío Medina Armenteros (Jaén)

Charo Pita Díaz (A Coruña)

Almudena del Avellanal Calzadilla (Madrid)

## Comité Asesor Internacional

Alejandro Burlando Páez (Argentina)

Clara Ling Long Rangel (Cuba)

Anastasia Paschaleri (Reino Unido)

Brenda Avadian (Estados Unidos)

Carrie Peterson (Dinamarca)

Diana Orrego Orrego (Colombia)

Frederique Lucet (Francia)

Gary Glazner (Estados Unidos)

Graham Hart (Reino Unido)

Guillermo Ramírez Hoyos (Colombia)

Hugo Roberto Valderrama (Argentina)

Hugo Sousa (Portugal)

Javiera Sanhueza (Chile)

Joana de Melo E Castro (Portugal)

Joao Marques Texeira (Portugal)

Kerry Mills (Estados Unidos)

Maria Alejandra Ortolani (Argentina)

Ricardo F. Allegri (Argentina)

Marios Kyriazis (Reino Unido)

Mladen Davidovic (Serbia)

Narjes Yacoub (Francia)

Peter Gooley (Australia)

Raúl Andino (Argentina)

Rolando Santana (República Dominicana)

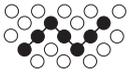
Rosana Cordova (Argentina)

Salvador Ramos (Estados Unidos)

Stephanie Zeman (Estados Unidos)

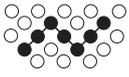
Wendy Johnstone (Canadá)





### En este número:

- 5 David Burgos Miranda
- Estimación de la prevalencia del  
Trastorno de Ansiedad Generalizada  
entre personas mayores en un Centro  
de Salud de Atención Primaria de  
Navarra
- 12 Pedro Maldonado Maldonado
- Introducción de Nuevas Tecnologías  
y APPs en Patologías Geriátricas y  
enfermedades NeuroDegenerativas
- 27 Luciana Ferraris, Marina Guzzetti, Valeria Portaluppi,  
Soledad Torrez
- Reflexiones en torno al  
empoderamiento



**Director / Editor**

**Angel Moreno Toledo**

Psicogerontólogo.  
Formador y escritor.

## La Nueva Gerontología

El impulso de la cultura del hábito saludable concierne actualmente un necesario cambio y ajuste de paradigma. En este sentido y siendo totalmente fundamental – la vejez afronta una decisiva etapa de transición en la cual, la longevidad y la mejora de la salud en consecuencia – predicen un aumento notable de la esperanza de vida.

El ascenso numérico en este escenario presenta a España con unas medias de 80,4 años en hombres y 86,2 años en mujeres, en datos del año 2014 (INE). Corroborando, una brecha de género de 5,8 años (1). Sin embargo, esta condición lejos de la patología queda delimitada en torno a los 66,4-70,1 años de edad. Esta franja añosa permite pronosticar la denominada “esperanza de vida saludable”(2).

Nuestra aportación profesional debe considerar estos nuevos cambios, reflejo del nacimiento coyuntural de una nueva Gerontología. Este movimiento dimensional, subyacente a la transición sociológica y médica, debe abarcar pautas de envejecimiento activo, combatir la neurodegeneración y la patología concomitante, la discriminación por edad, crear e identificar nuevas propuestas de intervención y preparar un ajuste / adaptación al cambio de la jubilación.

De la misma manera, la integración y participación comunitaria, las nuevas políticas de envejecimiento y empoderamiento unido a las perspectivas de humanización y dignidad del cuidado, ponderan una permuta en este sentido.

(1) INE SALUD [en línea]: Mujeres y hombres en España 2016. 2016 actualizado [fecha de consulta: 18 Octubre 2016]. Disponible en: [http://www.ine.es/ss/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheaderna me1=Content-Disposition&blobheadervalue1=attachment%3B+filename%3D4\\_1\\_Esperanza\\_de\\_vida.pdf](http://www.ine.es/ss/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheaderna me1=Content-Disposition&blobheadervalue1=attachment%3B+filename%3D4_1_Esperanza_de_vida.pdf).

(2) European Health & Life Expectancy. JA:EHLEIS información sistema. Informe de Países. Esperanza de vida saludable en España. [En línea]. Octubre de 2015. [Fecha de consulta 19 de Octubre de 2016]. Disponible en: [http://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/docsVidaSaludable/Inf\\_paises\\_Vol\\_9\\_Esp\\_2013data.pdf](http://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/docsVidaSaludable/Inf_paises_Vol_9_Esp_2013data.pdf)